COHOUSING PARA UNA MADUREZ ACTIVA

El derecho a un nuevo futuro

La revolución
residencial
para la nueva
tercera edad

FUNDACIÓN
COHOUSING
CHILE

En Chile, el porcentaje de mayores de 60 años respecto a los menores de 15 años, conocido como Índice de Vejez, se estimaba será para el 2020 de 85,5%"[1].

[1] Departamento de Demografía - INE, "Programa de Proyecciones de la Población", 26/04/2006

Los hijos, ocupados en la vida cotidiana, no tienen el tiempo necesario para sus padres y delegan su cuidado y bienestar en instituciones de carácter hospitalario donde los adultos mayores quedan aislados de la vida social convirtiéndose en seres pasivos.

Pero, ¿porqué no pensar vivir esta etapa de nuestra vida de otra manera? ¿Planificar nosotros mismos cómo queremos envejecer?

Por eso proponemos para los adultos mayores activos, un modelo residencial basado en el Cohousing que se inició en Dinamarca en la década del 70 y fue reproduciéndose en otros países de Europa. En este modelo un grupo de adultos mayores elige vivir en comunidad sin ser una carga para sus hijos evitando el aislamiento y favoreciendo la colaboración mutua, el apoyo emocional y la seguridad.

¿Qué es lo que propone Fundación Cohousing Chile?

Proponemos crear comunidades intencionales y sustentables que llamamos Cohounsing o viviendas colaborativas.

Los desarrollos en Cohousing[1] varían en tamaño, locación, tipo de propiedad, financiamiento, diseño y prioridades. Sin embargo, Charles Durrett & Kathryn McCamant en sus investigaciones han identificado en todos ellos, seis características comunes, o pilares:

1. **Proceso participativo:** los residentes organizan y participan en el proceso de planificación y diseño de la comunidad Cohousing y son responsables como grupo de todas las decisiones finales.

2. **Diseño intencional de barrio que facilita la creación de comunidad:** el diseño físico del nuevo barrio debe alentar, inducir y animar un sólido sentido de comunidad (vecindario, redes de colaboración, facilitar una atmósfera social).

3. **Amplias instalaciones comunes:** las áreas comunes forman parte integral de la comunidad y constituyen el corazón de la comunidad Cohousing. Son una extensión de las residencias privadas y su uso diario es una parte esencial de la vida comunitaria. La casa común es donde se realizan cenas para la comunidad, se comparte el café o el té de la tarde, ocurre el juego de los niños en días de lluvia, entre otros. Por ejemplo, Yoga de mañana, clases y sesiones de música, talleres, estudios de arte, conversaciones e intercambios, noches de cine un día a la semana, talleres de artesanía, lavandería, almacén, invernadero, garaje para mantención de vehículos, piscina, entre muchas otras áreas y actividades de interés común.

4. **Residentes administran y gestionan la comunidad en su totalidad:** Los residentes son los únicos responsables de gestionar la comunidad, tomando decisiones consensuadas, concernientes al cuidado de sus intereses e inquietudes en las asambleas regulares de la comunidad.

[1] Nos inspiramos y basamos en Creating Cohousing: Building Sustainable Communities Charles Durrett & Kathryn McCamant)

5 Estructura no jerárquica: No existen roles de liderazgo. La responsabilidad en la toma de decisiones es compartida por la comunidad de adultos.

6 Fuentes de ingresos separadas: Los residentes tienen sus propias fuentes de ingresos. La comunidad no genera ingresos directos para ninguno de sus residentes, aunque (en raras excepciones) es posible que compartan ingresos provenientes de la propiedad de un pequeño negocio o del arriendo de espacios de oficina. Todos los residentes realizan un pago mensual, distinto a sus deberes de membresía, a la Asociación de Propietarios para financiar los gastos comunes habituales en todo condominio.

•••

Estas 6 características constituyen la definición de Cohousing. Ninguno de estos elementos es único, sin embargo la poderosa combinación de las 6, especialmente cuando se toma conciencia y se es sensible a la realidad del estilo de vida del siglo XXI (familias pequeñas, ambos padres trabajando fuera o dentro del hogar).

•••

Por cierto cada comunidad de Cohousing define los énfasis y establece sus necesidades y deseos particulares.

Todo el modelo está centrado en la persona y en su relación con una comunidad activa. De este modo, los adultos mayores residentes reciben una atención —especialmente en sus desafíos de salud y bienestar— de acuerdo a lo que cada uno necesita sin dejar de respetar su autonomía personal y sus decisiones acerca de su futuro.

Fundación Cohousing propone vivir en comunidad sin que cada residente pierda su autonomía e independencia con un rol activo para que cada adulto tome sus decisiones conviviendo y enriqueciendo la comunidad, garantizando su autonomía, respeto de sus tiempos, sus derechos y su dignidad.

¿Para qué es la propuesta de Cohousing?

Se trata de dar la oportunidad para que los Adultos Mayores diseñen su propio futuro. Estos son los fundamentos para una revolución comunitaria que aborde todos los desafíos del nuevo adulto mayor.

I- Envejecimiento y barreras para una vida plena del adulto mayor

En Chile, el énfasis en las políticas públicas para Adultos Mayores se limita básicamente a abordar las dimensiones de salud, de ergonométrica, de seguridad y de pensiones. Sin embargo, existen otros factores, menos evidentes, que afectan la calidad de vida y requieren una mirada más sistémica.

El envejecimiento significa una reducción, no solo como disminución de facultades que se traducen en limitación del espacio físico, sino también reducciones en calidad de vida, en las redes sociales y vecinales (arraigo). Estas reducciones son verdaderas barreras invisibles para la vida plena que las políticas públicas asociadas con el envejecimiento simplemente no abordan.

El envejecimiento obliga a adaptarse a circunstancias restrictivas, al remplazo de algunos hábitos por otros que implican pérdida de autonomía e incluso de poder de decisión en el ámbito familiar, en una edad que no favorece este impulso adaptativo.

Este proceso, generalmente paulatino tiene evidentes consecuencias psicológicas, difíciles de superar y conforman otra barrera invisible, con la cual los adultos valentes pierden reconocimiento, y por ende control de su presente y de su futuro.

Una tercera barrera es el estar o sentirse desconectados y desplazados por falta de conocimientos tecnológicos cada vez más omnipresentes en el desenvolvimiento diario. Esto es muy evidente en sectores valentes cuyas reacciones hablan de no sentirse incorporados en esos avances por los que terminan sintiendo rechazo.

Barreras digitales y de modernidad, desconocimiento del medio cambiante y dinámico: el envejecimiento se considera casi como

una etapa estática de la vida y se reduce a un mero almacenamiento.

Un síntoma común de lo anterior es el temor a no ser moderno (Sloterdijk) que lleva a un ostracismo electivo o a rodearse de gente en condiciones similares.

II- El Cohousing es una revolución que facilita el diseño de un nuevo futuro durante el proceso de envejecimiento activo

El Cohousing es sobre todo un espacio de diseño intencional de la comunidad donde los adultos mayores quieren vivir las últimas décadas de su vida.

La no participación de los adultos mayores, por exclusión, es la causa del abandono del espacio público por parte de los "viejos"; es el resultado de su desconocimiento de los ámbitos barriales y urbanos en sociedades rápidamente cambiadas, no solo por ser un obstáculo (seguridad, protección, iluminación), sino frente a un espacio que se deja de compartir y asistir por falta de reconocimiento del mismo. Se produce una expulsión de un espacio que sufre permanentes modificaciones.

La sociedad se convierte así solamente en una sociedad de los servicios: salud, pensiones; e incluso algunos servicios habituales, como las facultades bancarias, los desechan y descartan en el acceso a algunos productos.

Es finalmente la evidencia de una sociedad que mira a los adultos mayores como entes no valentes, sin futuro y por último sin proyectos.

En el Adulto Mayor hay una aceptación pasiva de la mirada de los otros sobre el envejecimiento propio, como una edad de límites, sin futuro, y en la cual, la sociedad representada por las redes que le eran habituales, se disuelve.

El Cohousing es el camino para terminar con esta exclusión, es la innovación fundamental para un hábitat integrado.

Es en este sentido que el Cohousing aborda de forma sistémica (holística) aspectos que van más allá de las necesidades físicas y considera variables psicológicas, de percepción, encuentro y calidad de vida que las políticas públicas no abordan.

El Cohousing es la manifestación arquitectónica y urbana de estos aspectos. No es la sociedad dada en la que se ha nacido o vivido sino una sociedad generada intencionalmente para responder a una edad que antes se consideró sin futuro.

●●●

EL COHOUSING ES UNA SOCIEDAD CONSTRUIDA DESDE SU HABITANTE, ES DISEÑAR Y GESTIONAR UN FUTURO COMPARTIDO.

EL CO-HOUSING ES DISEÑAR UN NUEVO FUTURO

●●●

FUNDACIÓN COHOUSING CHILE

¿QUÉ ES EL COHOUSING?

Las comunidades intencionales que llamamos Cohousing consisten en casas individuales que están estratégicamente ubicadas alrededor de un área común para facilitar la máxima posibilidad de interacción social entre vecinos. Una característica clave de las comunidades de Cohousing es compartir actividades y encuentros regularmente en la Casa Común y otros espacios. Las comunidades de cohousing son creadas y administradas por sus residentes, quienes valoran una mezcla saludable de privacidad y comunidad. Sostenibilidad e innovación son dos palabras que a menudo se asocian con estas comunidades.

Las comunidades Cohousing aprenden a tomar decisiones en conjunto en beneficio de la colectividad. También las personas que las habitan tienen la opción de estar solos en su hogar individual. Aunque la palabra "Cohousing" es relativamente nueva, en realidad es la versión moderna de los antiguos ideales de una comunidad, ahora diseñada intencionalmente.

Es importante reconocer que Cohousing se distingue de otras viviendas compartidas o situaciones comunitarias. Hay una serie de cualidades distintivas que poseen las comunidades Cohousing (comidas comunes, reuniones de comités, etc.) que aseguran una comunidad de alto desempeño, una en la que las personas se comunican claramente y se apoyan entre sí por el bien común.

Cuando el proceso es facilitado por profesionales capacitados, y cuando la comunidad está diseñada por arquitectos que entien-

den cómo trabajar con grupos y diseñar vecindarios orientados a la comunidad, se asegura la mejor oportunidad de éxito. Hay muchas comunidades parecidas al Cohousing, algunas que incluso se llaman a sí mismas Cohousing, pero se disuelven después de algunos años o son disfuncionales. Y hay cooperativas y diferentes modelos de vida en común. Otros modelos pueden funcionar muchas veces, pero no son Cohousing.

¿Qué es la Fundación Cohousing Chile?

Fundación Cohousing Chile tiene por objeto, en primer lugar, difundir y fomentar el Cohousing como innovación cultural para un hábitat integrado.

En segundo lugar, nuestro propósito es desarrollar experiencias reales de Cohousing en Chile.

En tercer lugar, y sin el propósito de ser exhaustivo, nuestro objeto es también, analizar y divulgar, con criterio independiente y crítico, los problemas filosóficos, políticos, sociales y económicos que interesan a la sociedad chilena en todas las materias relacionadas con el envejecimiento activo de su población, con especial énfasis en los desafíos de la vivienda y el urbanismo apropiado para una sociedad inclusiva, calidad de vida para los adultos mayores, cercanía a espacios de interés, paisaje y paisajismo, espacio público compartido.

A pesar de que ponemos un acento especial en el Cohousing como una nueva oportunidad para los adultos mayores, el modelo no descarta, y nuestra Fundación además cree que es muy positivo, desarrollar Cohousing de tipo intergeneracionales como una forma de aprovechar los beneficios de la integración cultural y evitar el aislamiento de las personas mayores que además tienen un aporte enorme y sustantivo para las nuevas generaciones.

VISIÓN DE NUESTRA FUNDACIÓN

Ser un actor social determinante en el desarrollo de políticas públicas conducentes a mejorar las condiciones de vida para un envejecimiento activo y positivo, centradas en el hábitat, esto es comunidad, arquitectura, urbanismo, espacio público, promoviendo de este modo, un profundo cambio cultural.

MISIÓN DE NUESTRA FUNDACIÓN

Somos una Fundación sin fines de lucro que propone una nueva forma de concebir el hábitat donde comunidades de adultos mayores activos pueden vivir, trabajar y practicar sus oficios e intereses; buscamos y ponemos a disposición de la sociedad, estudios, propuestas y diseños, nuevas oportunidades, mediante distintos modelos arquitectónicos, urbanísticos, propietarios y de gestión de viviendas individuales bajo una concepción comunitaria y colaborativa.

Propósito De Fundación Cohousing Chile

Crear y difundir conocimiento en el desafío de desarrollar hábitats para el adulto mayor activo, innovando y adaptando a la cultura y realidad socioeconómica de Chile, la teoría y la práctica del Senior Cohousing conocido también como Vivienda Colaborativa.

Analizar y divulgar, con criterio independiente y crítico, los problemas filosóficos, políticos, sociales y económicos que interesan a la sociedad chilena en todas las materias relacionadas con el envejecimiento activo, con especial énfasis en los desafíos del hábitat para el adulto mayor activo, entendido como comunidad, arquitectura, urbanismo, espacio público y cultura.

Múltiples propuestas para el diseño de un nuevo futuro para el Adulto Mayor

Proponemos una visión amplia y diversa de soluciones posibles para distintos segmentos etarios, sociales y económicos para los desafíos de hábitat y vivienda para adultos mayores.

1. El desafío se aborda en varios planos y dimensiones: distintos modelos de propiedad, arriendo o usufructo; diversos modelos de diseño arquitectónico en contextos urbanísticos diversos; distintos modelos de gestión y soluciones adecuadas a diversas realidades socio económicas y culturales, con el propósito de dar una multiplicidad de opciones de política pública a nivel nacional y sus respectivas bajadas a niveles regionales y comunales; todo lo anterior manteniendo las 6 características que identifican el modelo de Cohousing, especialmente la número 1 mencionada al comienzo de este

documento: proceso participativo en el cual los residentes organizan y participan en la planificación y diseño de la comunidad Cohousing y son responsables como grupo de todas las decisiones finales.

2 Estas propuestas consideran una gran variedad de alternativas que van, por ejemplo, desde la readecuación de casas de gran tamaño que puedan albergar 5 o 6 residentes, hasta el diseño y construcción de comunidades de 20 o 30 casas de no más de 60m2 con significativas instalaciones comunes y áreas verdes, pasando por comunidades de menor tamaño dependiendo de las posibilidades de acceso de sus futuros habitantes, incluso la habilitación de edificios convenientemente adaptados para distintas autonomías físicas de sus residentes.

3 Se privilegiarán terrenos localizados en barrios integrados, con acceso a servicios de salud y transporte, con la conectividad necesaria para teletrabajo y trabajo en el hogar, además del acceso a la vida cultural.

4 Los modelos de usufructo son diversos también. Por ejemplo, se puede considerar como política pública la cesión en comodato, ya sea por parte del Estado o por municipios, de terrenos o bienes raíces para la construcción de las unidades de vivienda o para su readecuación, según corresponda. Los costos de construcción (preferentemente de características sustentables), pueden a su vez ser financiados bajo distintos modelos de subsidio o directamente por los futuros residentes. Se dan estos ejemplos solo de forma ilustrativa para no prejuzgar los resultados de las distintas evaluaciones que el proyecto arrojará.

5 No obstante lo anterior y sin excluir proyectos inmobiliarios privados, la Fundación Cohousing , fomenta y promueve

un enfoque orientado a soluciones que no persigan fines de lucro, debido a que se trabaja con el supuesto que el sector privado inmobiliario tiene la capacidad de desarrollar sus propias soluciones para los segmentos socioeconómicos que tienen la capacidad y el deseo de elegirlas.

Diferenciación y valor del Cohousing

Las comunidades de Cohousing existen en más de 50 países del mundo desde hace más de 50 años.

En Chile no existen comunidades de adultos mayores residentes, que tengan diversas opciones de usufructo y/o propiedad de una casa o departamento con participación en la propiedad o usufructo de instalaciones comunitarias.

El valor agregado de estas soluciones de Cohousing es multidimensional: se agrega valor en la calidad de los diseños interiores especialmente adaptados y aptos especialmente para las terceras edades superando los problemas de los hogares actuales; se agrega valor en oferta urbana o recuperación de estos; se agrega valor para los residentes en servicios comunitarios, enriquecimiento de la vida social, fortalecimiento de la autonomía del residente al mismo tiempo que fomenta su permanencia e integración a la vida laboral, cultural y política de la sociedad, entre muchos otros valores entregados por este revolucionario modelo de vida.

SALUD Y VIDA EN COMUNIDAD: UNO DE LOS VALORES FUNDAMENTALES DEL COHOUSING ES LA VIDA EN COMUNIDAD, MISMA QUE IMPACTA SIGNIFICATIVAMENTE EN UNA MEJOR SALUD DE SUS RESIDENTES Y EN EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DE ESTOS.

Este efecto positivo en la salud tiene un impacto sostenido en el mediano y largo plazo en los gastos de salud pública del Estado en personas de la tercera y cuarta edad.

Estos modelos de Cohousing se diferencian fuertemente de otras opciones existentes en Chile. Desde luego, existen negocios inmobiliarios que ofertan en arriendo departamentos con baño privado, además de servicios de alimentación, cuidado institucional y entretenimiento, dirigido a un segmento pequeño de la población adulta, de mayores recursos, pero limitados en la autonomía que le ceden al adulto mayor.

De la misma manera, es posible encontrar "casas de reposo" de distinto tamaño y con prestaciones y servicios de diferentes calidades y precio, dependiendo del sector socio económico al que está dirigido. En la mayoría de estos casos, se paga un valor mensual que incluye alojamiento y alimentación.

Por su parte, los adultos mayores de sectores más vulnerables pueden acceder a un cupo en un Establecimiento de Larga Estadía para los Adultos Mayores (ELEAM) para no valentes o a un CVT para mayores valentes, ambos administrados por SENAMA. También existen las Fundaciones cuyo foco está en lo social. Sin embargo, para este segmento, eventualmente, también tendría sentido (y derecho) mirarlo con los mismos ojos de esta "revolución residencial".

Hay segmentos de las clases medias, a los cuales van dirigidas estas diversas propuestas, que no disponen de ofertas adecuadas a sus necesidades o intereses. Por ello la pertinencia de estudiar y proponer un catálogo de opciones de Cohousing.

Este proyecto da respuesta a una necesidad de vivienda para el adulto mayor valente principalmente para las clases medias chilenas, pero no de forma exclusiva, por lo que sus posibilidades de crecer, escalar y replicarse son importantes.

Enfoque de Fundación Cohousing

ENFOQUE SISTÉMICO Y MULTIDISCIPLINARIO DE FUNDACIÓN COHOUSING CHILE

Esta es una Fundación de carácter multidisciplinario y requiere el concurso de diversas técnicas de investigación y consultoría.

DESDE LUEGO LAS DISCIPLINAS INVOLUCRADAS SON AL MENOS LAS QUE SE INDICAN A CONTINUACIÓN:

- Salud pública
- Ciencias del medio ambiente
- Geografía
- Urbanismo
- Arquitectura
- Sociología y sicología social
- Economía y ciencias de la planificación y políticas públicas
- Diversas especialidades de la ingeniería (construcción, materiales, energía, transporte, industrias, etc.)

EN SÍNTESIS: LAS PREOCUPACIONES FUNDAMENTALES DE FUNDACIÓN COHOUSING CHILE SON:

a la calidad de vida de los adultos mayores, respetando su identidad, intereses y redes;

b promover a los adultos mayores como actores válidos y vigentes en su aporte a la sociedad.

c promover, desde los participantes, el diseño y gestión de sus comunidades de vivienda, con especial énfasis en el espacio público compartido y colaborativo, el paisaje y el paisajismo.

NOS INTERESA:

a Crear conocimiento como bien público, mediante el estudio, el debate y diseño de políticas públicas, con el fin de ayudar a la consolidación y desarrollo de una sociedad auténticamente inclusiva y amigable con los adultos mayores.

b investigar y realizar evaluaciones de experiencias previas en materia de Cohousing en el mundo y en Chile.

VINCULACIONES CON LA SOCIEDAD

LA FUNDACIÓN:

a se vinculará a la academia y las instituciones públicas y privadas, nacionales e internacionales;

b realizará y promoverá la investigación y análisis de los problemas que constituyen su objetivo y su divulgación se concretará por medio de publicaciones, seminarios, investigaciones y estudios.

ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN

a asesorías, consultorías, inspecciones de obras e instalaciones de vivienda para adultos mayores;

b acreditaciones institucionales a personas naturales, jurídicas, empresas e instituciones públicas o privadas tanto en Chile como en el extranjero;

c elaboración de proyectos, investigación, capacitación laboral, asesorías, tasaciones, estudios de factibilidad, y todos los actos encaminados a tales fines;

d la creación y dictación de cursos en áreas técnicas, científicas, sociales, culturales, humanísticas, artísticas, talleres de manejo de conflictos, desarrollo de comunidad y otras;

e la asesoría en selección, formación y contratación de personal de planta o auxiliar en relación con las necesidades de vivienda, urbanismo, transporte y otras materias vinculadas a los desafíos de los adultos mayores;

f la prestación de servicios profesionales en cualquier área a personas naturales o jurídicas, particulares o públicas, nacionales o extranjeras;

g la prestación de toda clase de asesorías, consultorías y servicios de carácter jurídico, comercial, financiero, urbanístico y educacional.

h fomentar la voz y participación activa de los adultos mayores con su aporte a la sociedad desde sus intereses y sabiduría.

i identificar oportunidades en todos los ámbitos antes mencionados, especialmente territorio, redes, comunidad, arquitectura, urbanismo, espacio público, cotrabajo, cotransporte, etc., para una vida activa y positiva para el adulto mayor.

FUNDACIÓN
COHOUSING
CHILE

DIRECTORIO

Presidente	Felipe Sáez Contreras
Directora	Karen Herud Kuschel
Director	Juan Carlos Sáez Contreras | cel: 9 6918 9585
Directora Ejecutiva	Gabriela Rosay Stuven | cel: 9 9783 0234